



6° Kyu

5° Kyu

4° Kyu

3° Kyu

2° Kyu

1° Kyu

C. N. Palestra

Cintura Nera di Palestra è riconosciuta nell'ambito della società

Permanenza di 6 mesi tra un Kyu e l'altro

Consiglio Federale del 1 marzo 2013

Articolo 67 - Graduazione dei Dan per meriti eccezionali



1° Dan (2 anni cintura marrone)



2° Dan (3 anni permanenza 1° Dan)



3° Dan (4 anni permanenza 2° Dan)



4° Dan (5 anni permanenza 3° Dan)



5° Dan (6 anni permanenza 4° Dan)



6° Dan (8 anni permanenza 5° Dan)



7° Dan (12 anni permanenza 6° Dan)



8° Dan



9° Dan



10° Dan